



Weihnachtsstress vorbei – jetzt ist
Zeit für Dich!

Mach 2019 zu dem Jahr, in dem du dir Zeit nimmst für dich: Zeit, um Selbstbewusstsein zu tanken, ein besseres Körpergefühl zu entwickeln und aus gewohnten Mustern auszurechnen.

Im Einführungs-Workshop der Urban Beat Irish Dance Academy startest du in ein neues Jahr voller Energie und Tanzfreude. Bei vier aufeinander aufbauenden Terminen im Februar und März hast du Gelegenheit, in die faszinierende Welt irischer Tänze hineinzuschnuppern. Lerne die Grundlagen irischer Jigs und Reels kennen und tanz zu mitreißender Musik den Winter-Blues einfach weg.

P.S.: Tanzpartner sind im Irish Dance nicht nötig – ideal also, um dich ganz auf dich selbst zu konzentrieren!



Einführungs-Workshop Irish Dance:

08. Februar immer freitags von 18.30-19.30 Uhr
15. Februar im Tanzraum Wedding
22. Februar Oudenarder Str. 16-20 (Osram-Höfe)
01. März 13347 Berlin


Kosten 40 Euro, ermäßigt 35 Euro. Anmeldung bis zum
01.02.2019 unter info@urban-beat-academy.de
Frühbucherrabatt 5 Euro bei verbindlicher Anmeldung bis
10. Januar 2019.



Die Urban Beat Irish Dance Academy vereint irische Tänzer*innen aller Level und Altersgruppen. Gemeinsam ist uns die Freude am irischen Tanz, an seinen vielfältigen Rhythmen und der dazugehörigen Musik.

Neue Mitstreiter*innen mit und ohne Vorerfahrung sind dabei herzlich willkommen.

www.urban-beat-academy.de

 /urban.beat.irish.dance

 /urbanbeat_irishdanceacademy

