



# IRISH DANCE WORKSHOP

19.-20.01.2019 in Hannover

## Stundenplan

Uhrzeit	Samstag 19.01.	Sonntag 20.01.
9:00-11:30		Individual Feedback
11:30-12:00		Hardshoe (Basic)
12:00-13:00		Hardshoe (Basic+Advanced)
13:00-13:30		Hardshoe (Advanced)
13:30-15:00		Softshoe (Basic+Advanced)
15:00-16:30	First Feis	
16:30-18:00	Figure und Ceili	
18:00-19:00	Fitness und Stretching	

### Anmerkung zu den Kursen

In allen Kursen werden die Grundschrte in Soft- und Hardshoe vorausgesetzt.

Das Niveau der Kurse richtet sich nach den TeilnehmerInnen und der Zeitplan wird gegebenenfalls je nach Anmeldungen noch angepasst.

**First Feis** richtet sich an alle, die noch nie auf einem Wettkampf getanzt haben und gerne wissen möchten, wie so ein Wettkampf abläuft. Außerdem werden die ersten Beginner Tänze gelernt, sodass bei Interesse der erste Wettkampf bestritten werden kann.

Im **Individual Feedback**-Kurs haben WettkampftänzerInnen die Möglichkeit, gezieltes Feedback zu ihren Feis-Tänzen zu bekommen.

## Ort (Achtung, zwei verschiedene Orte!)

Samstag: Calaneya Dance Academy

Limmerstraße 1 (Eingang Fössestraße)

30451 Hannover

Sonntag: Tanzschule Happy Hours

Am Winkelberge 1

30419 Hannover

## Kosten

Regulär: 50€ für das ganze Wochenende

Ermäßigt (SchülerInnen, Studierende, Auszubildende): 45€ für das Wochenende

Pro Kurs: 15€

Die Kursgebühr ist am Tag vor Ort in bar zu zahlen.

## Leitung

Ausgerichtet wird der Workshop von Caroline Riegert (Esens) und Cosima Geffert (Berlin). Wir sind beide Open-Tänzerinnen mit langjähriger Erfahrung im Tanz, Wettkampf, Choreografieren und Unterrichten.

## Anmeldung

Um an dem Workshop teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung bis zum 11.01.2019 erforderlich. Bitte schickt diese per Mail an: [cosima.geffert@posteo.de](mailto:cosima.geffert@posteo.de). Bitte gebt auch an, an welchen Kursen ihr teilnehmen möchtet. Je nach Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt, sodass eine frühe Anmeldung empfohlen wird.

## Hinweise

Am Samstag bitte zusätzlich mitbringen: Ballettschläppchen mit heller Sohle (falls vorhanden, ansonsten gehen auch Socken o.Ä.), Turnschuhe mit heller Sohle, falls möglich eine Yoga-Matte

Am Sonntag für die Hardshoe-Klassen bitte Gaffer Tape o.Ä. mitbringen.